

## ACCOMPAGNER LES PUBLICS AVEC L'AUTO-HYPNOSE



*Formation en distanciel et/ou présentiel*

### **OBJECTIFS**

- Découvrir et pratiquer l'auto hypnose
- Utiliser de nombreuses inductions
- Transmettre l'autohypnose aux patients, aux personnes, pour une autogestion
- Être capable d'éduquer à la pratique de l'autohypnose dans différentes indications

### **PREREQUIS / PUBLIC VISE**

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- Professionnels ou étudiants de la relation d'aide, de l'accompagnement, de la psychologie, de la santé ou du secteur social
- Personne en démarche de développement personnel
- Pré requis : Aucun

Plusieurs sessions proposées dans l'année. Contactez-moi si besoin.