

# FORMATIONS A L'ECRITURE NARRATIVE



## 1. SOIGNER ET ACCOMPAGNER AVEC L'ECRITURE

*(Présentiel et/ou distanciel)*

Tous ceux qui écrivent le savent déjà : écrire fait du bien. Et c'est pourquoi l'écriture est utilisée en art-thérapie non seulement pour soigner les troubles psychologiques (gestion des émotions, dépression, stress...) mais de nombreuses études reconnaissent également aujourd'hui les vertus de l'écriture sur le corps (immunité, asthme, arthrite, système cardio-vasculaire, antalgique...). Se former à l'animation d'ateliers d'écriture, c'est permettre un accompagnement ludique, créatif, bénéfique et accessible à toute personne. Par le mouvement et la construction d'un récit, par la magie des mots, le corps et la psyché se remettent en vie, se nourrissent de confiance et de bien-être.

### OBJECTIFS

- Comprendre la dimension art-thérapeutique de l'écriture dans le domaine médico- social, éducatif et personnel
- Acquérir les bases nécessaires à la création et à l'animation d'un atelier écriture en institution ou / et au chevet, en individuel et en collectif
- Acquérir les bases nécessaires à la réalisation de soins d'écriture
- Favoriser la confiance en soi et le désir d'écrire
- Elaborer un projet d'animation d'atelier d'écriture

### PREREQUIS / PUBLIC VISE

Cette formation est ouverte à toute personne motivée à apprendre :

- Aux professionnels du bien-être et de la santé qui désirent acquérir un outil complémentaire ;
- Aux professionnels du travail social, aux personnels éducatifs, psychologues, professionnels dans la relation d'aide, thérapeutes et enseignants qui désirent acquérir un outil complémentaire

Aux particuliers en reconversion professionnelle dans le domaine de la santé et du bien-être ; Aux particuliers pour une utilisation familiale ou en démarche personnelle.

Plusieurs sessions proposées dans l'année. Contactez-moi si besoin.